Numéro 3. Automne 2026

# LA FEUILLE DES VENNES

## Le journal des habitants…




## 1 AN, DÉJÀ !

Entre la rentrée scolaire, sociale, culturelle, il y a notre rentrée au quartier des Vennes. Et cette année, nous fêtons la première année de notre journal de quartier, pensé, créé et réalisé avec le soutien de l'équipe du centre social.




En novembre 2024, *Les temps forts*, groupe réunissant adhérents et bénévoles du centre social, souhaite participer à des actions. Se crée alors Bouillonnement d'idées en janvier 2025, où chaque participant est appelé à exprimer ses souhaits, projets, idées… Trois grandes idées fortes se dégagent :

- spectacle du groupe guitare et théâtre
- conférences « code de la rue »
- journal de quartier

De ces réunions s'est dégagé un vif intérêt pour le journal. Le groupe se constitue pour sa réalisation.

- une directrice de publication
- un comité de rédaction
- la conception, réalisation et distribution

Un journal par et pour les habitants, la ligne éditoriale se dégage. Reste le nom et les articles.

Un micro-trottoir est organisé sur le marché du dimanche pour connaître les attentes des habitants. A cette occasion, un groupe d'adolescents s'associe à nous, et qui participe toujours à sa réalisation (dessin, logos, charades, textes, poésies).

Une formation est proposée par l'animateur informatique pour construire la maquette avec l'objectif de sortir le numéro 0 en format 2 pages, en octobre 2025.
Aujourd'hui nous publions le numéro 3 de La Feuille des Vennes, en format 4 pages.

Le dynamisme de l'équipe n'hésite pas, pour favoriser et enrichir les contenus du journal, à créer d'autres liens interactifs avec les groupes du centre social. Ainsi, la musique, le dessin, l'accompagnement scolaire et autres sont sollicités pour accroître les liens, apporter leur vision ou informations nécessaires à la vie de ce journal. **Vous aussi faites connaître ce journal autour de vous !**

# LA CANICULE ET VOUS …

***Nous ne pensions pas que ce premier anniversaire du Journal tournerait autour d'un aspect climatique si marqué, la canicule exceptionnelle de l'été 2026. Trouver des habitants prêts à témoigner sur « comment ils ont vécu la canicule cet été » a été facile.***



Margot Roset

« Ma maison date de 1955. Pendant l'hiver 1955-56, on a eu un mois de bise, il faisait très froid et pas de chauffage central !… Cet été ?… J'ai une pièce au sous-sol qui a été isolée il y a longtemps. J'y ai passé l'été à 24-25°C maxi. Sans ça, je claquais !… Je maintenais tout fermé en haut. Je montais juste le midi pour manger les plats livrés, sans les réchauffer. Au début, en bas, je n'avais pas de télé ni radio. Je me sentais isolée du monde ! Après, j'ai eu une radio à piles, mais il fallait souvent les changer. Heureusement je lis beaucoup et ma fille m'aide beaucoup. Et j'ai eu la visite de mes enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants, ça m'a fait plaisir !
Le réchauffement climatique, je ne suis pas d'accord, on aura peut-être un hiver comme en 56...»

« Moi, j'ai bien vécu cette période car je me suis équipée. Sur le plan professionnel, j'ai la clim et chez moi, une clim portative, donc je n'ai pas trop souffert. J'ai vécu dans le noir, il faisait trop chaud, on mangeait froid, toute source de chaleur était écartée. Mon activité professionnelle se concentrait le matin de bonne heure et en fin d'après-midi. Vous avez deviné, que je travaille dans un commerce , soit 13 heures par jour. Mon organisme a bien souffert : nuits hâchées, fatigue, absence de récupération. Les clients se plaignent, je pense qu'il faudra du temps pour se remettre. »

« J'ai très mal vécu cette période, car du fait de ma pathologie cardiaque, je devais me protéger de ces fortes chaleurs. Dès le mois de juin, j'ai vécu cloîtrée dans mon logement. Pour limiter la chaleur, j'ai fermé les stores, installé des couvertures de survie, trois ventilateurs fonctionnant 24 h sur 24 h, mais j'arrivais quand même à 27°C, trop chaud. L'établissement n'est pas équipé en climatiseurs, sauf deux pièces collectives. Avec du blanc de Meudon, on peut occulter la chaleur des puits de lumière, cela sera fait en 2027. Enfermement, dépression, anxiolitiques. Je buvais beaucoup d'eau 2 litres à 2.5 litres par jour, je ne mangeais que du froid, des glaces. Activité roupillon l'après-midi, télé allumée. J'ai trouvé cette période bien pire que le confinement. Pour l'année prochaine, je songe à me procurer une clim mobile, efficace pour abaisser la température mais bruyante, faut donc voir, je vais réfléchir. »

"Cet été je n'ai pas changé de lieu d'habitation, je suis resté dans mon logement. Les canicules n'ont pas changé mes habitudes, je dormais fenêtre et porte-fenêtre ouvertes, je faisais du vélo de balcon le matin, 10 km pendant 45 mn ! Et quand la température montait l'après-midi, allongé sur mon lit, j'écoutais France-Musique ou je lisais. Rien de plus à ajouter ? Si, en fait la sécheresse m'inquiète maintenant, je me demande quand reviendra la pluie ? "

## *Cinq collégiens témoignent à leur tour...*

Pour certains, la canicule a été très difficile à supporter. L'un des élèves explique : « Je ne supporte pas la chaleur et je transpire énormément. » Les températures élevées peuvent provoquer de la fatigue et rendre les déplacements pénibles. Un autre témoignage évoque de longs trajets à pied sous la chaleur, avec la peur de se déshydrater et de faire plusieurs malaises. Ces situations montrent que la canicule peut représenter un danger pour la santé.
Les collégiens s'inquiètent également de l'avenir avec le réchauffement climatique. Les épisodes de fortes chaleurs risquent de devenir plus fréquents et plus intenses. Certains élèves remarquent aussi qu'il peut faire encore plus chaud lorsqu'ils partent en vacances, ce qui ne rend pas forcément la chaleur plus agréable.
Il est donc important de prendre des précautions et de rester vigilant lors des prochaines périodes de canicule.

# La rentrée aux Vennes

## REPRISE DES ACTIVITÉS FOOT FAUTEUIL ET BOCCIA AU GYMNASE DES VENNES



Au gymnase des Vennes, tous les samedis après-midi, des jeunes et des adultes en situation de handicap moteur viennent s'adonner à leur sport favori : le foot fauteuil ou la boccia, deux activités proposées par l'association Bresse Handisport présidée par Olivier Soupe.

**Le foot fauteuil** (électrique) se joue par équipes de 4.
Les matchs d'entraînement sont animés et les fauteuils virevoltent en attaque ou en défense. Dans les tribunes, les parents donnent de la voix pour encourager les joueurs ! On sent dans ce groupe l'esprit compétiteur.
Tout au long de la saison, dix équipes de l'Hexagone se rencontrent sur 5 week-ends pour des matchs aller-retour. La 1ère rencontre aura lieu au **Gymnase des Sardières, les 7 et 8 novembre prochains.** Bourg recevra 4 équipes : Rouen, Vandœuvre, Aubevoye et Seyssinet. (Programme prochainement sur le facebook Handisport)



Dans la partie du gymnase laissée libre se déroule une activité plus discrète : **la boccia** (= boule en italien). Cette discipline paralympique ressemble à la pétanque. Adeline et Pierre-Yves s'affrontent en essayant d'approcher leurs balles respectives au plus près du jack, la balle blanche qui joue le rôle de « cochonnet ». Selon son handicap, la personne lance ses balles à la main, au pied, ou à l'aide d'une rampe qui peut être réglée pour ajuster le tir.

Chaque samedi après-midi, 8 à 12 personnes se font plaisir au gymnase. C'est également un lieu d'échange, de partage, d'entraide, et où la différence n'est pas un problème. Des bénévoles réguliers sont présents mais des personnes supplémentaires seraient les bienvenues car le matériel à manipuler est important.
**Si vous souhaitez donner un coup de main**, n'hésitez pas à pousser la porte du gymnase des Vennes ! L'association est aussi en perpétuelle recherche de fonds pour organiser ses activités, alors partagez l'information !
Si vous-même êtes en situation de handicap et qu'un de ces sports vous tente, **venez faire un essai !**
Vous pouvez joindre le président de Bresse Handisport, Olivier Soupe, au 07 83 56 13 50.

## TROPHÉE DES SENIORS SILVER GEEK, L'ÉDITION 2027 VA DÉMARRER !



**Le projet national Silver Geek vise à favoriser le lien intergénérationnel et l'inclusion numérique des seniors.**
Déjà l'an dernier, Loïc et Maïlys, professionnels du centre social des Vennes, avaient mis en place des animations autour du bowling virtuel sur Nintendo Switch et organisé un tournoi local. En mars avait eu lieu la finale régionale du **Trophée des seniors Silver Geek 2026** à Cournon d'Auvergne. Le département de l'Ain était, pour sa 1ère participation, représenté par Les Glorieuses des Vennes, équipe formée de Catherine, Agnée, Donovan et Ryad. **Bravo à notre équipe locale qui a terminé 3ème du tournoi régional !**

**A partir du 4 novembre, reprise des séances !**
Conditions de participation
- Seniors : avoir plus de 60 ans
- Coachs : avoir moins de 30 ans (2 coachs par séance)

Les entraînements seront organisés des **mercredis après-midi à la salle annexe** (rythme à définir). Les jeunes coachs auront pour mission de guider les seniors dans le jeu (directions, tirs, zooms...).
Ne manquez pas l'occasion de vous amuser et de vous familiariser avec les jeux à manettes !
**Renseignements auprès de Loïc, au centre social des Vennes, ou sur le site internet.**

# En bref...

**Cela s'est passé aux Vennes depuis notre dernier numéro**

**Juin**

- **Fête de la St-Jean :** programme et horaire bouleversés pour cause de canicule.

**Septembre**

- **Exposition photographique de Véronique Ellena : Les gens avant tout !** L'artiste originaire des Vennes a guidé les visiteurs au fil des clichés exposés dans le Parc Nelson Mandela. Elle a succédé à **Petrek** dans le cadre du projet Vennes sur Scène 2025-2027, initié par Grand-Bourg-Habitat et la Scène Nationale en 2025.

**Octobre**

- **Marché d'automne :** Le conseil citoyen contribue à dynamiser le **marché des Vennes**, via des animations telles que le marché d'automne du **25 octobre**. **Un succès !**
- **Rallye photo, le 31 octobre après-midi :** pour découvrir ou redécouvrir le quartier, à pied ou à vélo.

# A vos agendas...

**Novembre**

- **VENNES SUR SCÈNE :** Le projet se poursuit depuis septembre avec la présence de **Carole Thibaut**, comédienne, qui s'intéresse à nos lieux de vie et nos intérieurs.
- **Soirée jeux et crêpes party le 6 novembre** de 16h30 à 20h, au restaurant scolaire.

**Décembre**

- **Fête de l'hiver :** par le CSVennes **le 12 décembre après-midi** au restaurant scolaire.
- **Marché de Noël :** des animations pour petits et grands le **20 décembre au marché des Vennes**, proposées par le conseil citoyen, pour faire venir le Père Noël !

Plus d'infos sur le site du CSVennes en scannant...

Site Internet

Facebook

Instagram

## Charade :



Mon premier est un sport abrégé
Mon deuxième est HS (familier)
Mon troisième est la 4ème lettre de l'alphabet
Mon quatrième transporte le sang

Mon tout est un lieu du quartier qui a vu passer la flamme olympique en 1968.

.....

## Le poème du moment

Et pluie !
Il pleut et c'est peu de le dire
Pleuvoir ou ne peut voir
jouer au travers d'une averse
sans avoir d'aversion
une ondée n'est pas toujours fondée
fondée de pleuvoir
tomber des cordes
sans qu'elles soient dissonantes
Harpe et non harpie
source de discorde...
voilà la pluie qui ruisselle
et poivre
Y'a comme un grain
que l'on peut essuyer
mais qui corse le déluge...

# Courrier des lecteurs

*Pas de courrier reçu cet été... Nous comptons sur vous pour nous communiquer vos idées, remarques, etc qui pourraient venir enrichir notre feuille. Merci ! ...*

**Écrivez-nous !**
lafeuilledesvennes@gmail.com

**Solutions des jeux :** charade : gymnase des Vennes

**Directrice de publication** : Martine Maillet. **Comité de rédaction** : Mila Berger, Jean-Denis Bourrely, Christine Cuisinier, Nathalie Gervasoni, Hervé Pastor, Martine Maillet, Hélène Lambert, Margot Roset, Marion Villeminot. **Conception-réalisation** : Christine Cuisinier, Béatrice Meyer, Margot Roset.
**Association Centre Social des Vennes** 2, rue Antoine Lorin 01000 BOURG EN BRESSE (04 65 60 00 65)

Association Centre Social Vennes